**Занятие**

**«Мой веселый звонкий мяч»**

1. **Орг момент**
2. **Тема занятия**

Любого ударишь – он злится и плачет.

А этого стукнешь – от радости скачет.

То выше, то ниже, то низом, то вскачь,

Кто он? Догадались?

Резиновый…. ( мяч)

**Давайте разделимся на 2 команды**

После каждого конкурса победившая в нем команда будет получать карточку в виде мячика. В каждом конкурсе оценивается скорость и правильность исполнения.

1. **Конкурсы.**
2. **Змейка.** Каждый ребенок должен обвести мяч вокруг стоек и вернуться обратно, передав мяч следующему игроку.
3. **Осторожно! Не урони!** Ребенок должен пронести теннисный мяч на ракетке, вернуться обратно к команде, предать эстафету далее.
4. **Передай мяч.** Дети передают мяч (над головой, между ног, справа и слева).
5. **Хоккеисты.** Игрок при помощи ракетки обводит мячом стойки, затем передает эстафету следующему участнику.
6. **Танго с мячом.** Дети делятся по парам, должны без помощи рук пронести мяч, зажав его между животами.
7. **Гуси на прогулке.** Дети делятся по парам, сидя на корточках и держа между рук мяч, должны пробежать с ним.
8. **Футболисты.** Каждый игрок обводит мячом стойки при помощи ног, передает эстафету далее.
9. **Прыжки с мячом.** Каждый участник должен зажать мячик между колен, пропрыгать с ним, а затем передать мяч другому игроку.

Проводится подсчет карточек.